

# PROGRAMA CIENTÍFICO

**VI Seminário Internacional de Investigação em  
Enfermagem de Saúde Mental**

**XIV Congresso Internacional ASPESM**  
“Saúde Mental, uma prioridade para todos”



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

PRESENCIAL e ONLINE

Auditório do Colégio do Espírito Santo - **ÉVORA**

18 a 20 de outubro de 2023

# Mensagem de Boas-vindas

Caras/caros colegas

BEM-VINDOS

A **Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**, organiza este ano o seu XIV Congresso Internacional, com o lema “Saúde Mental, uma prioridade para todos”, assim como o VI Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem de Saúde Mental. Desde 2007 que dinamizamos eventos em Enfermagem de saúde Mental, de forma descentralizada.

A região do Alentejo e em particular a cidade de Évora, são este ano os nossos anfitriões. Nestes eventos da Sociedade, já tivemos a oportunidade de percorrer quase todo o país e é nossa segunda vez no Alentejo, depois de Portalegre em 2019.

Este congresso, que já se tornou uma marca e que tem trazido para o centro da discussão, uma área tão importante e tão nobre para a enfermagem e para as pessoas com necessidade de cuidados de enfermagem em saúde mental.

Pretendemos que seja um espaço para analisar, debater e partilhar as boas práticas e as inovações que cada um implementa nos seus contextos, assim como o “estado da arte” em enfermagem em saúde mental!

E uma excelente oportunidade de divulgação dos trabalhos realizados em meio académico e nos contextos clínicos.

Este ano, em formato B-Learning, o que é ótimo, porque conseguimos chegar mais longe e envolver mais pessoas.

Agradecemos a todos os palestrantes, pela sua disponibilidade para nos presentear com o seu saber e experiência. Um agradecimento à colaboração entre a Universidade de Évora, à Câmara Municipal, às instituições de assistência que se associaram a esta iniciativa d’ ASPESM e a todas as entidades que nos apoiam, que são extremamente importantes para a concretização destas iniciativas da Sociedade.

Participem ativamente e desfrutem da fantástica cidade e região.

Votos de um excelente Congresso

O Presidente do Congresso

José Carlos Carvalho



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

# Estrutura Geral

## Dia 18 de outubro

SALA	09.30-12.30h	14.00 -17.00h
<b>Auditório</b>	<b>SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO</b>	
Sala 1	Curso 1 <b>Saúde Mental Perinatal</b> Carla Santanita	Curso 3 <b>Programa de formação de primeira ajuda em saúde mental</b> Tiago Costa
Sala 2	Curso 2 <b>Comunicação terapêutica em ESM</b> Daniela Martins & Susana Moreira	Curso 4 <b>Saúde Mental Positiva e Habilidades para a Vida</b> Sandra Gelabert Vilella, Susana Mantas Jiménez & Carme Malagón (Universitat de Girona)

## Dia 19 e 20 de outubro

Auditório	SALA 1	SALA 2
<b>CONGRESSO</b>	<b>Dia 19</b> 09.30 - Comunicações orais 11.30 - Comunicações orais 14.30 - Posters	<b>Dia 19</b> 09.30 - Comunicações orais 11.30 - Comunicações orais 14.30 - Comunicações orais
	<b>Dia 20</b> 09.30 - Posters 11.30 - Posters 14.30 - Posters	<b>Dia 20</b> 09.30 - Comunicações orais 11.30 - Comunicações orais



# VI Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem de Saúde Mental

Dia 18 de outubro de 2023

09.30

Moderadores: **Olga Valentim & Cláudia Mara Tavares**

1. **Pedro Amaro** – Estudo sobre a saúde mental dos estudantes
2. **Bruno Santos** – Reestruturação cognitiva
3. **Patrícia Alves** – Programa de aconselhamento perinatal
4. **Sandra Alpuim** – Intervenções promotoras Saúde mental em migrantes/refugiados

10.30 – Intervalo para café

11.00

Moderadores: **Maria José Nogueira & Amadeu Gonçalves**

5. **Bruno Morgado** – Treino Metacognitivo em pessoas com depressão
6. **Verónica Pereira** – Programa de expressão emocional na primeira infância
7. **Silvia Faria** – Comunicação na liderança e governação clínica, na equipa de enfermagem: revisão integrativa da literatura - perspetiva do EEESMP
8. **Diogo Moura** – Catálogo de literacia em saúde mental para jovens praticantes de desporto.

12.30 – Almoço livre

14.00

Moderadores: **Joana Nobre & Regina Pires**

9. **Karla Paz** – Saúde Mental na Colômbia
10. **Joana Coelho** – Relação terapêutica na perspetiva da pessoa com doença mental - um instrumento de avaliação
11. **Paulo Seabra** - Programa para autogestão das consequências da dependência
12. **Luís Sandoval** - Experiência subjetiva do estigma social na saúde mental entre mulheres cisgénero trabalhadoras sexuais da Colômbia

15.30 Intervalo para café



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

16.00

Moderadores: **Maria de Fátima Marques & Genoveva Carvalho**

13. **Ana Isabel Teixeira** – Care\_4\_Emotions: competências emocionais do cuidador da pessoa com esquizofrenia.

14. **Teresa Gouveia** – Vibes 4U no Drugs – prevenção de consumos em contextos noturnos

17.00 – Reuniões de peritos em Saúde Mental



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

# **Dia 19 de Outubro de 2023**

## **09.30 - SESSÃO DE ABERTURA**

Presidente C.M. de Évora – **Carlos Pinto de Sá**

Reitora da Universidade de Évora – **Hermínia Vilar**

Diretor da ESESJD Universidade de Évora – **Manuel Lopes**

Diretor de Enfermagem do HESE – **José Chora**

Secção Regional do Sul da Ordem dos Enfermeiros – **Sérgio Branco**

Presidente d' ASPESM – **Carlos Sequeira**

## **10.00 - CICLO DE CONFERÊNCIAS I**

**Moderadores: Isilda Ribeiro & Susana Mantas Jiménez**

**Desafios à saúde mental em Portugal**

**Manuel Lopes**

**Ansiedade: investigação e intervenção**

**Anabela Pereira**

## **11.00 - Intervalo para café**

## **11.30 - CICLO DE CONFERÊNCIAS II**

**Moderadores: Graça Farelo & Dora Franco**

**Intervenção psicoterapêutica de enfermagem: dos modelos estruturais à regulação profissional**

**Francisco Sampaio**

**Prevenção de comportamentos suicidários**

**Arlete Lourenço**

**Estratégias de contenção verbal em pessoas com agitação**

**Alonso Pérez**

## **13.00 - Intervalo para almoço**



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

# **Dia 19 de Outubro de 2023**

## **14.30 - CICLO DE CONFERÊNCIAS III**

**Moderadores: Paulo Seabra & Eugénia Santos**

**A intervenção com hipnose clínica na pessoa com doença oncológica**

**Vítor Hugo**

**Intervenções promotoras da autoeficácia em estudantes do ensino superior no Brasil**

**Daniele Alcalá Pompeo**

## **15.15 - SIMPÓSIO JANSSEN**

**Moderador: José Carlos Carvalho**

**Porquê que menos é mais na vida das pessoas com esquizofrenia**

**Paula Zurrón Madera**

**16.00 – Intervalo para café**

## **16.30 - ESPAÇO CINEMA E SAÚDE MENTAL – Redes Sociais e Saúde Mental**

**Série – INSTAVERSO**

**Moderador: Raul Cordeiro**

**Comentadores – Ana Matos Pires & Artur Mendes**



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

# **Dia 20 de Outubro de 2023**

## **9.30 - CONFERÊNCIA IV**

**Moderadores: Ana Isabel Teixeira & José Carlos Santos**

**A implementação do enfermeiro de ligação em ESM num hospital geral:  
experiência do CHTV & CHUC**

**Ana Campos & Goreti Almeida**

**Manual de procedimentos e resultados da criação dos núcleos de enfermeiros  
especialistas em Enfermagem de saúde mental**

**Rita Costa**

## **10.15 – SIMPÓSIO LUNDBECK**

**Moderador: José António Pinho**

**Doente agitado no internamento e na urgência: como tranquilizar sem sedar?**

**Rui Paixão**

## **11.00 Intervalo para café**

## **11.30 – CASOS CLÍNICOS**

**Relação entre a Ontologia de Enfermagem e a prática clínica**

**Moderador & Comentador: Carlos Sequeira**

**Caso clínico: Processo do pensamento**

**Mário Rosmaninho & Neuza Coelho**

**Caso clínico: Humor Depressivo**

**João Pedro Marques**

## **12.15 – SIMPÓSIO ROVI**

**Moderador: Susana Moreira**

**Novas terapêuticas no tratamento da esquizofrenia – ROVI®**

**Fernando Nunes**

## **13.00 - Intervalo para almoço**



UNIVERSIDADE DE ÉVORA



## **Dia 20 de Outubro de 2023**

### **14.30 - DESAFIOS PARA A DÉCADA NA MELHORIA DAS RESPOSTAS EM SAÚDE MENTAL PARA O CIDADÃO**

Moderador – **Margarida David Cardoso & Francisco Sampaio**

**Políticas e ambientes promotores de saúde mental**

**Helena Ferro - Camara Municipal de Évora**

**Organização e desenvolvimento de competências da prática clínica**

**José Carlos Gomes**

**Formação em Enfermagem de saúde mental - da licenciatura ao doutoramento/ prática clínica**

**Lara Guedes Pinho**

**O que os utentes esperam das intervenções dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de saúde mental**

**ARIA - Associação de utentes**

### **16.30 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

**Espaço Musical - Tuna da Escola Superior Enfermagem S. J. Deus/U.Évora**

**Entrega de prémios**



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

## PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES e POSTERS – DIA 19

Dia 19 – Sala 1

COMUNICAÇÕES ORAIS

09.30

Moderadores: Susana Moreira & Pedro Amaro

317	Impacto da Estimulação Cognitiva na Saúde Mental de idosos: Experiência Portuguesa no Envelhecimento Ativo e Saudável	Cristiane Pavanello Rodrigues Silva
319	Concretização de um Centro de Responsabilidade integrado de Saúde Mental	Nuno Miguel Almeida Correia
321	Autoestima, Depressão e Velocidade de Processamento em contexto de terceira idade	Cláudia Mara de Melo Tavares
323	Psychological determinants of innovation readiness among the Ukrainian student youth	João Miguel Alves Ferreira
324	Atitudes dos profissionais de saúde face ao álcool, ao consumo de álcool e às pessoas que consomem álcool. Um estudo transversal	Paulo Seabra
329	Avaliação da personalidade e da capacidade para amar: contributos para análise da saúde mental numa população adulta	Sara Pires
331	Literacia em Saúde Mental – empoderar o adolescente que manifesta comportamentos de risco	Joana Isabel Pires Rodrigues
336	Intervenções promotoras da transição de cuidados em contexto de psiquiatria – Resultados de Revisão Scoping	Lisa Nunes
367	Relação entre a intervenção domiciliária especializada em ESMP e a ocorrência de internamentos em psiquiatria	Daniela Azevedo Martins

Dia 19 – Sala 1

COMUNICAÇÕES ORAIS

11.30

Moderadores: Raquel Parreira & Bruno Santos

352	A Saúde Mental na Infância e Adolescência: Um Diagnóstico Participativo de uma Unidade de Cuidados na Comunidade	Cristina Maria Medeiros Guedes Ferreira Moura
360	Prática Coerciva em pessoas internadas em unidade de Saúde Mental e Psiquiatria	Cristina Gonçalves
361	O efeito do coping na relação entre o conflito trabalho-família e o stresse, a ansiedade e a depressão em contexto de pandemia.	Cristina de Sousa
366	A culpa no pós-cuidador enlutado por cancro: revisão da literatura científica	Hugo Garcia da Silva Reis
403	Intervenção Psicoeducativa para Redução da Ansiedade Pré-operatória: Focus Group	Palmira da Conceição Martins de Oliveira



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

417	Apoio Social do cuidador da Pessoa com Esquizofrenia: Estudo numa região Norte de Portugal	Ana Teixeira
422	Título O papel do psicólogo e outros profissionais de saúde no desenvolvimento de competências dirigidas para a PAZ utilizando o recurso da arte.	Ana Beatriz Gonçalves de Carvalho
426	Saúde mental em universitários: determinantes etiológicos E intervenção em cuidados comunitários	Olívia da Conceição Costa Maria
442	“Projeto CineCuidar: Evidência de ganhos em saúde mental a partir de um caso clínico”	Tânia Morgado

**Dia 19 – Sala 1**

**POSTERS**

**14.30**

**Moderadores: Genoveva Carvalho & Diogo Moura**

311	SURE- Skills for Unimputable Social Rehab	Pedro Renca
315	A prevalência da insónia numa população de doentes oncológicos e a sua relação com a ansiedade e a depressão	Helena Patrícia Quaresma Caeiro
325	Capacitar o Cuidador Familiar na Consulta de Psiquiatria de um Hospital Geral - Estudo de Caso	Cláudia do Carmo Guerreiro da Silva
326	Modelo de visitas de intervenção (MOVI)	Alberto Carlos Bessa de Sousa
327	Formação em Saúde Mental na luta contra o estigma	Ruben Coelho-Martinho
328	Cribaje de la depresión postparto en Andorra	Ruben Coelho-Martinho
332	Perceção da pessoa com doença mental grave sobre a terapêutica antipsicótica	Ana Sofia Malés Pereira
343	Cuidadosa(mente): Um projeto de melhoria contínua	Ana Sofia Teixeira de Castro Sampaio
345	Low Stress – um programa psicoeducacional para enfermeiros	Maria Inês Monteiro Melo
346	Literacia em Saúde Mental e Consumos de Substâncias em Estudantes do Ensino Superior	Joana Roberta Olim Vieira



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

356	História dos Cuidados de Enfermagem de Saúde Mental à pessoa Toxicodependente na Região Autónoma da Madeira no Período de 1975-1995	Tiago Casaleiro
357	Protocolo de Consultas Telefónicas de Follow-up após Contexto de Internamento Psiquiátrico Agudo	Ana Isabel Castrelo João
362	Espiritualidade e Saúde no agir da Enfermagem Hospitalar	Claudia Mara de Melo Tavares
363	Satisfação e sobrecarga de trabalho e sua relação com o sofrimento psíquico de profissionais de saúde mental na pandemia COVID-19	Daniele Alcalá Pompeo
364	Programa de Consumo Vigiado no Porto: Um ano de intervenção	Adriana Magalhães
384	Protocolo de alta de enfermagem do Serviço de Internamento Local de Saúde Mental Porto Ocidental – Fase de teste	Joana Catarina Sousa Fernandes Ângelo
386	Tratar, reabilitar e (re)integrar – uma abordagem do Recovery comunitário	Andreia Sofia Ribeiro de Oliveira

**Dia 19 – Sala 2**

**COMUNICAÇÕES ORAIS**

**09.30**

**Moderadores: Sílvia Faria & Amadeu Gonçalves**

313	Um estudo controlado randomizado para avaliar a eficácia do treino metacognitivo em pessoas mais velhas com depressão (MCT-Silver): Protocolo de estudo	Celso Silva
314	Depressão em pessoas mais velhas durante a pandemia de COVID-19: uma revisão sistemática	Celso Silva
339	Autoconceito sexual de pessoa com doença mental	Alexandre Santos de Oliveira
341	Associação entre idade e sexo e prevalência de transtornos mentais menores na equipe de enfermagem: o papel mediador da resiliência	Júlio César André
347	Implementação do Treinamento de Gerenciamento do Burnout e Promoção da Autocompaixão para o Clero Brasileiro	Janaina Mengal Gomes Fabri
350	O Reflexo do Impacto emocional pela Pandemia COVID-19 numa Comunidade Académica de uma Instituição de Ensino Superior de Enfermagem em Portugal	Andreia Cristina



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

351	Perceção dos Enfermeiros sobre a Coerção em Psiquiatria: Revisão Narrativa da Literatura	Catarina Maria Pereira da Conceição
353	Psicoeducação - Intervenção de Enfermagem numa consulta multidisciplinar da Perturbação Obsessivo-Compulsiva	Elsa Natalina Barbosa
358	Empowerment para a saúde mental: o poder da tecnologia	Olga Maria Martins de Sousa Valentim

Dia 19 – Sala 2

COMUNICAÇÕES ORAIS

11.30

Moderadores: Carla Santanita & Paulo Seabra

333	Barriers and facilitators to self-inflicted violence notification: construction and validation of an instrument based on the Theoretical Domains Framework	Aline Conceição Silva
334	Surveillance systems for self-harm and suicide: a scoping review	Aline Conceição Silva
337	Comunicação do Estudante em Contexto do Ensino Clínico de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Neide Feijó
407	Treino Metacognitivo Individual para a Pessoa com Psicose executado pelo Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Rita da Conceição Dias Leonardo
427	MindPower2Pain: Projeto de Melhoria Contínua da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem na capacitação para o autocontrolo da ansiedade no adolescente com Dor Crónica	Patrícia Isabel Ribeiro do Espírito Santo
428	Promoção da Saúde Mental Positiva como Estratégia de Empoderamento para um Envelhecimento Saudável	Isabel Lajoso Amorim
435	A qualidade de vida do cuidador familiar da região autónoma dos açores	Vitorino da Silva Oliveira Baião
441	Crenças sobre a doença mental dos enfermeiros que trabalham em serviço de urgência	Lisa da Conceição Rodrigues Neves
451	O impacto positivo da literacia em saúde na prevenção de comportamentos aditivos nos adolescentes: uma revisão integrativa da Literatura	Elisabete Maria de Sá Gomes



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

Moderadores: Ana Teixeira &amp; Graça Farelo

312	Propriedades psicométricas da versão brasileira da Escala Avaliação global das necessidades individuais – Rastreio Rápido	Guilherme Correa Barbosa
320	Delegação do papel maternal na prematuridade: scoping review	Catarina Sequeira
335	A Pessoa com Perturbação Mental: Políticas de Saúde e Percursos de Cuidados em Portugal	Sérgio Paulo Tenreiro Gomes
340	Consulta de Enfermagem na Consulta de Perturbações do Comportamento Alimentar	Andreia Cristina Jales do Espírito Santo
344	Psicoeducação dirigida a utentes com primeiro episódio psicótico	Marta Isabel da Silva Duque
354	Consulta de enfermagem em saúde mental: o doente com demência e seu prestador de cuidados	Helena Francisco
365	Emotional and cognitive indices in a sample of older adults on social prescription: Results from a study in Portugal	João Miguel Alves Ferreira
368	Tradução, adaptação cultural e validação para português europeu do Nurse Self-concept Questionnaire	Inês Franco de Almeida
408	Estigma internalizado em pessoas com doença mental, a intervenção especializada em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica: uma revisão scoping	Andreia Jeremias Flório



**PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES e POSTERS – DIA 20**

Dia 20 – Sala 1

POSTERS

09.30

Moderadores: Eugénia Santos &amp; Tiago Costa

409	Programa de Avaliação e Intervenção no Primeiro Episódio Psicótico - A experiência do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental no HBA	Andreia Cristina Jales do Espírito Santo
416	Programa de Consumo Vigiado - Porto	Mafalda Calado
420	Proposta de um programa de treino cognitivo para prevenir a disfunção cognitiva em idosos que cuidam de pessoas com doença de alzheimer	Laura Muñoz Bermejo
421	O benefício do Mindfulness como intervenção psicoterapêutica no idoso: uma scoping review	Daniela Sofia Matias do Ó Afonso
430	Autoconhecimento dos enfermeiros: a scoping review protocol	Lurdes Medeiros-Garcia
431	A intervenção do EESMP na promoção da saúde mental do doente com depressão - Estudo de Caso	Isilda Andrade Brazão
433	Violência filio-parental: scoping review	Neuza Alexandra Pinto Coelho
434	O impacto das atividades terapêuticas no doente portador de patologia psiquiátrica: scoping review.	Aida de Jesus Correia Simões
436	Kit SnACK (Student Anxiety Copping Kindness) – Intervenção breve com adolescentes estudantes do 11º e 12º com ansiedade em época de exames	Patrícia Isabel Ribeiro do Espírito Santo
439	Treino Cognitivo Computorizado e Reabilitação Cognitiva pós- AVC	Ivo José Martins Araújo
440	Saúde mental na saúde ocupacional: necessidade de uma intervenção especializada?	Raquel Maria Cunha da Rocha
443	Skills to work with asylum seekers: how mental health nurses can help?	Luísa Teixeira-Santos
444	A importância da arte-terapia em adolescentes e jovens adultos com patologia psiquiátrica	Aida de Jesus Correia Simões
445	Intervenções Psicoterapêuticas de 3ª geração no Controlo da Ansiedade da Pessoa com Doença Inflamatória Intestinal	Maria João Enxuto Caetano



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

446	Programa de Intervenção no Primeiro Surto Psicótico: Protocolo de Revisão Scoping	Marta Cristina da Silva Gouveia
448	Mental health nurses leading the training of volunteers working with asylum seekers.	Luisa Teixeira-Santos
449	Validação concetual de um instrumento de avaliação da confusão aguda em contexto de psiquiatria	Eduarda Oliveira
450	Tradução de um programa de e-health para promoção da Saúde Mental Positiva (SM+) de familiares cuidadores	Cláudia Rodrigues

**Dia 20 – Sala 1**

**POSTERS**

**11.30**

**Moderadores: Graça Farelo & Genoveva Carvalho**

348	Enfermagem contém - conhecimento, efetividade diagnóstica e padrão de atuação no recurso a medidas de contenção: resultados preliminares	Joana Rita Hernandez Serrano
349	Parceria entre atenção primária e escolas para promoção da saúde mental do adolescente	Thiago Nogueira Silva
359	Covid-19: saúde mental positiva – traço ou estado? Um estudo longitudinal	Claudia Almeida
371	Saúde Mental Positiva e Perceções Académicas – Expectativas dos Estudantes de Enfermagem – Um projeto de investigação	Mariana Raquel Alves Câmara
376	Intervenções de enfermagem na gestão da depressão	Pedro Miguel Leal Lopes
378	Por uma Saúde Mental Positiva	Rui Pedro Capelo Paixão
380	Moviment'Arte, um recurso terapêutico de enfermagem	Maria Dulce Ramos Carvalho
387	Liderança e Motivação em Enfermagem	Ângela Cristina Gonçalves Elias
390	Gestão do comportamento Agressivo – Intervenção de Enfermagem	Andreia Alexandra Pereira Magalhães
392	Avaliação do bem-estar espiritual em profissionais de enfermagem de um hospital público de ortopedia e traumatologia	Janaína Mengal Gomes Fabri



UNIVERSIDADE DE ÉVORA



393	Projeto Envolver(te): Promover a Regulação Emocional com a Pessoa com Ansiedade - Da Prevenção ao Tratamento	Olga Maria Martins de Sousa Valentim
398	Análise fatorial confirmatória da versão portuguesa da Health Care Provider HIV/AIDS Stigma Scale (HPASS)	Amorim Gabriel Santos Rosa
404	La calidad del sueño en niños autistas	Silvia Martinez-Villamea
405	Atendimento móvel às urgências e emergências psiquiátricas: revisão integrativa	Tatiana da Silva Pires
406	Intervenção especializada de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica com a pessoa nas Fases Iniciais da Psicose: Um estudo de caso	Andreia Jeremias Flório
410	Vamos Conversar! Programa AOT de Conversação e Interação Social – estudo descritivo dos participantes com necessidades de cuidados em saúde mental	Carlos Melo
411	Intervenção de enfermagem face a uma Pessoa com Esquizofrenia: Caso clínico	Palmira da Conceição Martins de Oliveira
412	Espiritualidade Organizacional e Saúde Mental: Projeto de Investigação	Lisete Nunes
413	Uso de biblioterapia para a recuperação da saúde mental – revisão tipo scoping	Carlos Melo

**Dia 20 – Sala 1**

**POSTERS**

**14.30**

**Moderadores: Tiago Costa & Daniela Martins**

309	Girassol : Programa ViverPositiva(mente) - Prevenção de Suicídio	Bruna Alberta Moreira Mesquita Sampaio
330	Gestão das Emoções e da Informação com o Cuidador Familiar do Doente com Alterações da Saúde Mental Internado: Proposta de Protocolo de Intervenções de Enfermagem	Filipa Pires de Lima
338	Saúde mental de académicos da área da saúde: lições de uma pandemia	Júlio César André
369	Caracterização do consumo de Psicofármacos em Estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem	Inês Franco de Almeida



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

372	Qual a percentagem de internamentos involuntários num serviço de Psiquiatria agudos?	Rui Manuel Domingues Cavaleiro
373	Gestão das Emoções e da Informação com o Familiar do Doente com Alterações da Saúde Mental Internado: Proposta de Protocolo de Intervenções de Enfermagem	Filipa Pires de Lima
375	Terapia Complementar de Reiki associado à Prevenção/Tratamento da Depressão	Bruna Alberta Moreira Mesquita Sampaio
414	“Depressão Pós-parto – A realidade de uma Unidade de Saúde”	Rui Manuel Domingues Cavaleiro
418	Práticas de Supervisão Clínica de Estudantes de Enfermagem em Internamento de Psiquiatria e Saúde Mental	Fátima Maria Xavier dos Santos
424	Ecrãs – Influência na qualidade do sono nas crianças e adolescentes	Rui Manuel Domingues Cavaleiro
432	A solidão no idoso institucionalizado em Estruturas Residenciais Para Idosos Um contributo para a reconfiguração do envelhecimento saudável.	Isabel Amorim
447	O Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica em contexto de urgência de pedopsiquiatria	Fátima Maria Xavier dos Santos

**Dia 20 – Sala 2**

**COMUNICAÇÕES ORAIS**

**09.30**

**Moderadores: Isilda Ribeiro & Cláudia Mara Tavares**

383	A sobrecarga do cuidador informal da pessoa com Esquizofrenia: Estudo numa região Norte de Portugal	João Seabra
385	Para além dos muros do hospital – Cuidar na comunidade	Joana Catarina Ângelo
389	Literacia em Saúde Mental dos familiares de pessoas com dependência de Alcool	Ana Maria Correia Gonçalves
394	Intervenções do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Saúde Mental e Psiquiátrica junto da pessoa com Humor Depressivo	Ana Sofia Araújo Machado Rodrigues Barreira
395	Intervenções do Enfermeiro Especialista em Enfermagem Saúde Mental e Psiquiátrica junto da pessoa com Cognição Comprometida	Ana Sofia Araújo Machado Rodrigues Barreira



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

396	Programa “Naru” - um Programa de Promoção do Bem-estar Socioemocional dos Estudantes de Licenciatura em Enfermagem	Nuno Filipe de Oliveira Gil Salgado
397	Efeito de um programa de relaxamento no bem-estar sócio emocional dos enfermeiros em medicina intensiva	Teresa Margarida Girão Peralta
400	Eficácia de um programa de treino de competências sociais em pessoas com esquizofrenia resistente ao tratamento	Amorim Gabriel Santos Rosa
437	Ansiedade da Pessoa Idosa Institucionalizada: um contributo para (re)pensar a Promoção da Saúde Mental	Isabel Amorim

Dia 20 – Sala 2

COMUNICAÇÕES ORAIS

11.30

Moderadores: Celso Silva & Bruno Santos

374	Comunicação na liderança e governação clínica, na equipa de enfermagem: revisão integrativa da literatura - perspetiva do enfermeiro especialista em saúde mental	Sílvia da Silva Carvalho Faria
379	Estratégias Comunicacionais do Enfermeiro no Cuidado à Pessoa/Família Durante a Pandemia COVID-19: Scoping Review	Maria José Carvalho Nogueira
381	Diagnóstico e Intervenção Comunitária em Saúde Mental - Relato de Boas Práticas no Brasil	Luciana Elisabete Savaris
382	Desenvolvimento de uma proposta de programa de promoção da literacia positiva Literacia Positiva em Saúde Mental entre Adolescentes	Joana Rita Pimenta Nobre
388	A Promoção do Recovery da pessoa com doença mental	Andreia Sofia R. de Oliveira
391	A importância da comunicação terapêutica para os cuidados de enfermagem: scoping review	Neide Feijó
401	Promoção de Saúde Mental na Infância: Programa No Stress - Braga	Sara Daniela Couto Barbosa
402	Intervenção Centrada Na Pessoa Mais Velha Institucionalizada Em Estrutura Residencial Para Idosos	Lucinda Maria da Silva Marques
438	Efetividade de um programa de estimulação cognitiva individual em pessoas idosas com demência	Rosa Carla Gomes da Silva



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

# INFORMAÇÕES

## MORADA DO CONGRESSO:

Auditório do Colégio do Espírito Santo - Universidade de Évora  
Rua do Cardeal Rei 6, 7000-645 Évora  
Contacto: 266 740 800

## JANTAR DO CONGRESSO COM ATUAÇÃO MUSICAL

Dia 20 de outubro de 2023 – 20.00h

## CONTACTOS ÚTEIS

Posto de Turismo: Praça do Giraldo, 73  
Contacto: +351 266 777 071  
E-mail: postodeturismo@cm-evora.pt

Hospital do Espírito de Santo de Évora - EPE: Largo do Sr. da Pobreza, 7000-811 Évora  
Contacto: 266 740 100

Polícia de Segurança Pública: Rua Francisco Soares Lusitano, 7004-511 Évora  
Contacto: 266 109 800

## INSCRIÇÃO - ONLINE – LINK

<https://www.cognitoforms.com/ASPESM1/FICHADEINSCRI%C3%87%C3%83OXIVCongressoASPESM2023>



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

# INFORMAÇÕES ADICIONAIS

## REDE DE TRANSPORTES

- Comboios de Portugal:  
*morada:* largo da estação, 7000, Évora  
*serviços CP:* intercidades, Évora  
*contacto:* 808 109 110
- Rodoviária do alentejo:  
Estação Central De Camionagem  
Av. Túlio Espanca S/N 2º, 7005-840 Évora  
*contacto:* 266 738 120  
*E-mail:* geral@rodalentejo.pt

## ALOJAMENTO

- **Moov Hotel Évora:** Rua do Raimundo 99, Évora 7000-661 Portugal  
*Contacto:* [308 812 778](tel:308812778)
- **Évora Olive Hotel:** Rua de Eborim 18, Évora 7000-659 Portugal  
*Contacto:* [266 760 050](tel:266760050)
- **Vitória Stone Hotel:** Rua Diana de Liz 5, Évora 7005-413 Portugal  
*Contacto:* [266 707 174](tel:266707174)
- **Hotel Dom Fernando:** Av. Dr. Francisco Barahona 2, 7005-150 Évora  
*Contacto:* [266 737 990](tel:266737990)
- **Hotel Ibis:** Quinta da Tapada Urb. Muralha, R. de Viana 18, 7000-968 Évora  
*Contacto:* [266 760 700](tel:266760700)

## RESTAURAÇÃO

- **Restaurante São Luís da Praça:** Praça 1º de Maio, Mercado Municipal, loja 31, 7000-650 Évora  
*Contacto:* 266 741 585
- **Taberna Típica Quarta-feira:** Rua do Inverno 16, 7000-599 Évora  
*Contacto:* 266 707 530
- **O Combinado:** Rua de Machede 95 A, 7000-864 Évora  
*Contacto:* 266 700 627
- **Lavrador:** Rua de Machede 32, 7000-877 Évora  
*Contacto:* 266 781 488
- **Salsa Verde:** Rua do Raimundo 93 A, 7000-661 Évora  
*Contacto:* 266 743 210



## PONTOS TURÍSTICOS:

- Praça do Giraldo
- Capela dos Ossos
- Sé Catedral de Évora
- Palácio Dom Manuel
- Templo Romano de Évora
- Aqueduto da Água de Prata
- Cromeleque dos Almendres



UNIVERSIDADE DE ÉVORA



## **PRESIDENTE DO CONGRESSO**

José Carlos Carvalho

## **COMISSÃO DE HONRA**

Reitor da Universidade de Évora - Hermínia Vasconcelos Vilar

Diretora da Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus – Manuel Lopes

Presidente da Camara Municipal de Évora

Secção Regional do Sul da Ordem dos Enfermeiros

Presidente da ASPESM – Carlos Sequeira

## **COMISSÃO CIENTÍFICA**

Amadeu Gonçalves; Ana Isabel Teixeira; Ana Paula Zarcos; Antonio Moreno-Poyato; Carlos Sequeira; Carme Ferré-Grau; Cláudia Mara Tavares; Daniele Alcalá Pompeu; Dulce Magalhães; Elaine Antunes Cortez; Francisco Sampaio; Geilsa Cavalcanti; Guilherme Barbosa; Isilda Ribeiro; Jacileide Guimarães; Joana Coelho; José António Pinho; José Carlos Carvalho; Júlia Marques; Kelly Giacchero Vedana; Lara Pinho; Lia Sousa; Luís Sá; Manuel Lopes; Maria José Nogueira; Maria de Fátima Marques; Marilei de Melo Tavares; Marluce Siqueira; Odete Araújo; Olga Valentim; Paula Fonseca; Paulo Seabra; Raul Cordeiro; Regina Pires; Salvador Postigo; Stephanie Pedrotti; Susana Mantas-Jimenez e Teresa Lluch.

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

António Carlos Amaral; Bruno Morgado; Bruno Santos; Carla Santanita; Catarina Teixeira; Celso Silva; Daniela Martins; Diogo Moura; Eugénia dos Santos; Genoveva Carvalho; Graça Farelo; Luciana Savaris; Luísa Santos; Luís Martins; Luís Silva; Mafalda Silva; Pedro Amaro; Susana Moreira; Raquel Parreira e Tiago Costa.

## **PARCERIA**

Universidade de Évora

## **DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA**

Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268)

*Ebook* – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.



UNIVERSIDADE DE ÉVORA

## ORGANIZAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL  
PATROCÍNIOS

JANSSEN



Laboratórios  
Farmacêuticos  
ROVI, S.A.



Lundbeck



## APOIOS

Camara Municipal de Évora



Secção Regional do Sul da Ordem dos  
Enfermeiros



APPACDM – Évora



Delta Cafés



UNIVERSIDADE DE ÉvORA



## AFILIAÇÕES

Alonso Pérez – Unidad Salud Mental L'Hospitalet - Barcelona - ESPANHA  
Amadeu Gonçalves – Instituto Politécnico de Viseu – PORTUGAL  
Anabela Pereira – Universidade de Évora - PORTUGAL  
Ana Campos – Centro Hospitalar Tondela Viseu – São Teotónio - PORTUGAL  
Ana Isabel Teixeira – Escola Superior de Enfermagem do Tâmega e Sousa (CESPU) – PORTUGAL  
Ana Matos Pires – Unidade Local de Saúde Baixo Alentejo -PORTUGAL  
Ana Paula Zarcos – Universidade Évora – PORTUGAL  
António Carlos Amaral – Centro Hospitalar de Tondela/Viseu – PORTUGAL  
Antonio Moreno-Poyato – Universidade de Barcelona – ESPANHA  
Arlete Lourenço – ARS Algarve – PORTUGAL  
Artur Mendes – Hospital do Espírito Santo de Évora - PORTUGAL  
Bruno Morgado – Universidade de Évora - PORTUGAL  
Bruno Santos – Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa do Alto Tâmega - PORTUGAL  
Carla Santanita – Hospital Espírito Santo de Évora – PORTUGAL  
Carlos Sequeira – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL  
Carme Ferré-Grau – Universidade Rovira i Virgili – Tarragona – ESPANHA  
Carne Malagón – Universidade de Girona – ESPANHA  
Celso Silva – Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Beja  
Cláudia Mara Tavares – Universidade Federal Fluminense – Niterói – RJ BRASIL  
Daniela Martins – Centro Hospitalar do Médio Ave – PORTUGAL  
Daniele Alcalá Pompeu – Faculdade de Medicina de S. José do Rio Preto, São Paulo – BRASIL  
Diogo Moura – Saúde 24 - PORTUGAL  
Dora Franco – Instituto Português de Oncologia (Lisboa) – PORTUGAL  
Dulce Magalhães – Universidade Évora – PORTUGAL  
Elaine Antunes Cortez – Universidade Federal Fluminense – Niterói – RJ BRASIL  
Eugénia dos Santos – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho – PORTUGAL  
Fernando Nunes – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa – Portugal  
Francisco Sampaio – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL  
Geilsa Cavalcanti – Universidade Federal Fluminense – Niterói – RJ BRASIL  
Genoveva Carvalho – Instituto Português de Oncologia (Porto) – PORTUGAL  
Goreti Almeida – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – PORTUGAL  
Graça Farelo – Unidade Local de Saúde de Matosinhos – PORTUGAL  
Guilherme Barbosa – Faculdade de Medicina Botucatu – BRASIL  
Isilda Ribeiro – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL  
Jacileide Guimarães – Universidade Federal do Rio Grande do Norte – Natal – BRASIL  
Joana Coelho – Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa - PORTUGAL  
Joana Nobre – Instituto Politécnico de Portalegre – PORTUGAL  
João Pedro Marques Hospital D. Estefânia – Lisboa – PORTUGAL  
José António Pinho – Centro Hospitalar Universitário de Santo António - PORTUGAL  
José Carlos Carvalho – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL  
José Carlos Gomes – Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Leiria – PORTUGAL  
José Carlos Santos – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra – PORTUGAL  
Júlia Marques – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL  
Karla Paz – Universidade Federal do Espírito Santo – BRASIL  
Kelly Giacchero Vedana – Universidade São Paulo – BRASIL  
Lara Pinho – Universidade Évora – PORTUGAL  
Lia Sousa – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (CESPU) – PORTUGAL  
Luciana Savaris - Universidade Federal do Paraná (UFPR) - Curitiba - BRASIL  
Luís Martins – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho – PORTUGAL  
Luís Sá – Universidade Católica Portuguesa – Porto – PORTUGAL  
Luís Sandoval – Universidade de Barcelona – ESPANHA  
Luís Silva – Centro Hospitalar Universitário de Santo António – PORTUGAL  
Luísa Santos – Fundação para a Ciência e Tecnologia – PORTUGAL  
Mafalda Silva – Escola Superior de Saúde Jean Piaget de Vila Nova de Gaia - PORTUGAL  
Manuel Lopes – Universidade Évora – PORTUGAL  
Maria de Fátima Marques – Universidade de Évora - PORTUGAL  
Maria José Nogueira – Universidade Évora – PORTUGAL  
Marilei de Melo Tavares - Universidade de Vassouras – BRASIL  
Mário Rosmaninho – Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Barreiro/Montijo – PORTUGAL  
Margarida David Cardoso – Fumaça (podcast de jornalismo de investigação) – PORTUGAL



Marluce Siqueira – Universidade Federal Espírito Santo – Vitória – BRASIL  
Neuza Coelho – Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Barreiro/Montijo - PORTUGAL  
Odete Araújo – Universidade Minho – Braga – PORTUGAL  
Olga Valentim – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – PORTUGAL  
Paula Fonseca - Escola de Enfermagem Anna Nery, Universidade Federal do Rio de Janeiro – BRASIL  
Paula Zurrón Madera - Centro de Salud Mental La Corredoria - Principado de Asturias – ESPANHA  
Paulo Seabra – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – PORTUGAL  
Patrícia Alves – Instituto Politécnico de Viseu – PORTUGAL  
Pedro Amaro – Centro Recuperação Menores de ASSUMAR PORTUGAL  
Rita Costa – Unidade Local de Matosinhos – PORTUGAL  
Raul Cordeiro – Instituto Politécnico de Portalegre – PORTUGAL  
Regina Pires – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL  
Rui Paixão – Unidade Local de Saúde da Guarda - PORTUGAL  
Sandra Alpuim – Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico de Viana do Castelo – PORTUGAL  
Sandra Gelabert Vilella – Universidade de Girona – ESPANHA  
Salvador Postiga – Universidade de Extremadura – ESPANHA  
Sílvia Faria – Centro Hospitalar Médio Ave – PORTUGAL  
Susana Mantas-Jimenez – Universidade de Girona – ESPANHA  
Susana Moreira – Centro Hospitalar do Médio Ave – PORTUGAL  
Teresa Gouveia – Direção Regional da Saúde – PORTUGAL  
Tiago Costa – Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho – PORTUGAL  
Vitor Hugo – Centro Hospitalar e Universitário São João – PORTUGAL  
Verónica Pereira – Escola Superior de Saúde Jean Piaget V.N. Gaia – PORTUGAL



UNIVERSIDADE DE ÉVORA