

PROGRAMA CIENTÍFICO

**VII Seminário Internacional de Investigação em
Enfermagem de Saúde Mental**

**XV Congresso Internacional ASPESM
“Inclusão e Diversidade em Saúde Mental”**



PRESENCIAL e ONLINE

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de VISEU

16 a 18 de outubro de 2024

Estrutura Geral

Dia 16 de outubro

SALA	09.30-12.30h	14.00 -17.00h
Auditório	SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO	
Sala 1	Curso 1 Primeiros Socorros Emocionais na Criança	Curso 3 Programa de aconselhamento de saúde mental perinatal
Sala 2	Curso 2 Entrevista Motivacional	Curso 4 Relação de ajuda Profissional

Dia 17 de outubro

Auditório	SALA 1	SALA 2
CONGRESSO	Comunicações orais & Posters	Comunicações orais & Posters

Dia 18 de outubro

Auditório	SALA 1	SALA 2
CONGRESSO	Comunicações orais & Posters	Comunicações orais & Posters



VII Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem de Saúde Mental

Dia 16 de outubro de 2024

09.30

Moderadores:

1. **Elaboração de um projeto de investigação em contexto clínico**

10.30 – Intervalo para café

11.00

Moderadores:

2. **Análise e divulgação dos resultados de um projeto de investigação**

12.30 – Almoço livre

14.00

Moderadores:

3. **Exemplos de projetos de investigação ou experiências Inovadoras**

15.30 Intervalo para café

16.00

Moderadores:

4. **Exemplos de projetos de investigação ou experiências Inovadoras**

17.00 – Atribuição do prémio de investigação da ASPESM

18.00 – Dão de Honra – Homenagem à Prof.



Dia 17 de Outubro de 2024

09.30 - CICLO DE CONFERÊNCIAS I

Moderadores:

- Quais as novas necessidades de cuidados em saúde mental – Inteligência artificial, FOMO, dependência emocional....)
- Resultados do programa de promoção de saúde mental e bem estar nas escolas - 'NoStress'

11.00 - Intervalo para café

11.30 - SESSÃO DE ABERTURA

Presidente C.M. de Viseu

Presidente do IPV

Presidente da ESS do IPV

Diretor de Enfermagem da ULS de Viseu

Presidente do Conselho Diretivo da SRC-OE

Presidente da ASPESM

12.00 - CICLO DE CONFERÊNCIAS II

Moderadores:

- Necessidades de saúde mental na população juvenil
- Promoção da Literacia em Saúde Mental na Comunidade Escolar

13.00 - Intervalo para almoço

14.30 - CICLO DE CONFERÊNCIAS III

Moderadores:

- O papel do enfermeiro face à vulnerabilidade resultante dos movimentos migratórios
- O papel do enfermeiro na gestão do regime terapêutico

15.15 - Simpósio a designar

Moderador:

16.00 – Intervalo para café

16.30 - Debate



Dia 18 de Outubro de 2023

9.30 - CONFERÊNCIA IV

Moderadores:

Fatores de risco e intervenção na automutilação e comportamentos suicidários

Metacognitive interventions for mental disorders in adolescents

Novas terapêuticas Psicadélicas – das indicações terapêuticas aos resultados

10.15 – Simpósio a designar

11.00 Intervalo para café

11.30 – Procedimentos de intervenções em saúde mental – sessão prática - como se deve fazer?

Simulação da intervenção Reestruturação cognitiva – exemplo de um dia típico; estabelecimento de objetivos e identificação de pensamentos automáticos

Papel diferenciador das competências de um enfermeiro especialista em saúde mental

Discussão:

12.15 – Simpósio a designar

Moderador:

13.00 - Intervalo para almoço

14.30 - CONFERÊNCIA VI

Moderador:

Avaliação e intervenção na sexualidade das pessoas com doença mental

Estratégia de Saúde para as Pessoas Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transgénero e Intersexo

15.30 - CONFERÊNCIA VII



Moderador:

Incerteza, Frustração, Crise, satisfação, Felicidade – como criar limites e o papel da saúde mental

16.30 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Espaço Musical

Tuna da Escola Superior de Saúde do IPV

Entrega de prémios



PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES e POSTERS – DIA 17

PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES e POSTERS – DIA 18

INFORMAÇÕES

MORADA DO CONGRESSO:

Auditório da Escola Superior de Saúde do IPV
R. Dom João Crisóstomo Gomes de Almeida 102, 3500-843
VISEU
Contacto: 232 419 100

JANTAR DO CONGRESSO COM ATUAÇÃO MUSICAL

Dia 18 de outubro de 2024 – 20.00h

INSCRIÇÃO - ONLINE – LINK

<https://www.cognitofrms.com/ASPESM1/FICHADEINSCRIÇÃOXVCongressoASPESM2024>

Submissão de comunicação oral ou poster – online – LINK

<https://www.cognitofrms.com/ASPESM1/PropostaDeComunicaçãoORALPOSTERCONGRESSO2024>



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

PRESIDENTE DO CONGRESSO

Carlos Sequeira

PRESIDENTE DA COMISSÃO LOCAL

Amadeu Gonçalves

COMISSÃO DE HONRA

COMISSÃO CIENTÍFICA & ORGANIZADORA -

Amadeu Gonçalves; Ana Isabel Teixeira; Antonio Moreno-Poyato; Carlos Sequeira; Carme Ferré-Grau; Cláudia Mara; Bruno Santos; Francisco Sampaio; Isilda Ribeiro; Joana Coelho; José António Pinho; José Carlos Carvalho; Lara Pinho; Lia Sousa; Odete Araújo; Olga Valentim; Paulo Seabra; Raul Cordeiro; Regina Pires; Daniela Martins; Diogo Moura; Eugénia dos Santos; Genoveva Carvalho; Graça Farelo; Luís Martins; Luís Silva; Mafalda Silva; Susana Moreira e Tiago Costa.

PARCERIA

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268)

Ebook – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

ORGANIZAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL

PATROCÍNIOS

APOIOS



REDE DE TRANSPORTES

ALOJAMENTO

RESTAURAÇÃO

PONTOS TURÍSTICOS:

