

OUT
16-18
2024
VISEU

INCLUSÃO E DIVERSIDADE EM SAÚDE MENTAL



XV
Congresso
Internacional
ASPESM
2024

VII
Seminário
Internacional
de Investigação
em Saúde Mental

PARCERIAS

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268)

Ebook – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

MORADA DO CONGRESSO

Auditório da Escola Superior de Saúde do IPV

R. Dom João Crisóstomo Gomes de Almeida 102,

3500-843

UISEU

Contacto: 232 419 100

Coordenadas: 40.65250, -7.90536

JANTAR DO CONGRESSO COM ATUAÇÃO MUSICAL

Dia 18 de outubro de 2024 – 20:00

Quinta Fontinha da Pedra

Moure de Madalena

Coordenadas: 40.70058, -7.90641

ORGANIZAÇÃO

Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental

Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

INSCRIÇÃO

<https://www.cognitofrms.com/ASPESM1/FICHADEINSCRIÇÃOXVCongressoASPESM2024>

DIR.SPESM@GMAIL.COM

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Caras/caros colegas

A Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental, organiza este ano o seu XV Congresso Internacional, com o lema “Inclusão e Diversidade em Saúde Mental”, e o VII Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem de Saúde Mental. Este é o principal designio da Sociedade – divulgar, partilhar e promover as boas práticas em Saúde Mental.

Este ano o evento é realizado na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu, uma escola parceira da sociedade e uma cidade acolhedora, com uma gastronomia notável e um excelente repertório cultural. Esperamos que todos possam ficar com boas memórias do evento e da cidade.

Este congresso está organizado em três dias, com diferentes modalidades de apresentações e com um programa cultural no final do congresso. Pretende-se criar um espaço de comunicação agradável, onde prevaleça a empatia e o respeito pelo outro, de modo a podermos analisar, debater, partilhar as boas práticas e as inovações a diferentes níveis- investigação, prática clínica e gestão.

Este ano, mantemos o formato B-Learning para todas as atividades científicas, com o intuito de conseguirmos envolver mais pessoas, apesar de conscientes da importância do “estar presente”, do contacto humano, para uma melhor interação e partilha entre a comunidade do congresso.

No evento iremos homenagear uma pessoa amiga da ASPESM que tem dado um contributo importante para a formação de alguns associados e porque queremos muito fazê-lo, por ser um exemplo para tod@s. Bem-haja Carme Ferré-Grau.

Um agradecimento muito significativo a todas as pessoas, entidades individuais e/ou coletivas que num espírito de cidadania nos ajudaram a dinamizar este espaço de partilha.

Tudo faremos para que se sintam acolhidos e satisfeitos com o vosso trabalho.

Participem ativamente e desfrutem.

Votos de um excelente Congresso

O Presidente do Congresso

Carlos Sequeira

16 DE OUTUBRO

09:30 - 12:30

14:00 - 17:00

AUDITÓRIO **SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO**

SALA

CURSO 1

CURSO 3

5

Moderador: **Genoveva Carvalho**
Primeiros Socorros Emocionais na Criança
Margarida Portugal Mota

Moderador: **Diogo Moura**
Programa de Aconselhamento de Saúde Mental Perinatal
Patricia Alves

CURSO 2

CURSO 4

6

Moderador: **Susana Moreira**
Entrevista Motivacional
Rui Sequeira

Moderador: **Luís Silva**
Relação de Ajuda Profissional
Eugénia Santos & Joana Coelho

17 DE OUTUBRO

AUDITÓRIO

SALA 5

SALA 6

SALA 10

CONGRESSO

Comunicações orais & Pósteres

Comunicações orais & Pósteres

Comunicações orais & Pósteres

18 DE OUTUBRO

AUDITÓRIO

SALA 5

SALA 6

SALA 10

CONGRESSO
PAG. 9-12

Comunicações orais & Pósteres

Comunicações orais & Pósteres

Comunicações orais & Pósteres

MINI INDEX

VII Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental	pag. 6-7
XV Congresso Internacional ASPESM	pag. 9-12
Comunicações orais	pag. 14-22
Pósteres	pag. 24-28

**VII SEMINÁRIO
INTERNACIONAL
DE INVESTIGAÇÃO
EM SAÚDE
MENTAL**

16 OUT

XV SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE MENTAL

 09:30

Moderadores: Palmira Oliveira & Diogo Moura

Elaboração de um projeto de investigação em contexto clínico

Lia Sousa & Lara Pinho

 11:00

INTERVALO PARA CAFÉ

 11:30

Moderadores: Sofia Campos & Paulo Seabra

Disseminação dos resultados de um trabalho de investigação

Francisco Sampaio & Rosa Silva

 13:00

ALMOÇO

 14:30

Moderadores: Tiago Costa & Regina Pires

Exemplos de projetos de investigação ou experiências Inovadoras

Treino metacognitivo em adolescentes com anorexia nervosa

Andreia Espírito Santo

Programas de intervenção no primeiro surto psicótico

Marta Gouveia

Programas de intervenção para os sintomas de luto prolongado em contexto de cuidados de intensivos

Ana Sofia Rosinhas

 15:30

INTERVALO PARA CAFÉ

 **16:00**

Moderadores: Tânia Correia & António Carlos Amaral

Exemplos de projetos de investigação ou experiências Inovadoras

Avaliação da eficácia do programa de Saúde Mental Positiva “Mentis Plus” em cuidadores de pessoas com demência
Sofia Garrido

Instrumento de avaliação dos problemas de enfermagem em saúde mental

Filipe Costa

Caracterização da população de uma unidade de curto internamento de Psiquiatria: Plano emergente de capacitação dos enfermeiros para responder às necessidades dos doentes

Filipa Pires de Lima

 **17:00**

ATRIBUIÇÃO DO PRÉMIO DE INVESTIGAÇÃO DA ASPESM

XV CONGRESSO INTERNACIONAL ASPESM

XV CONGRESSO INTERNACIONAL ASPESM

Inclusão e Diversidade em Saúde Mental

📅 09:00 ABERTURA DO SECRETARIADO

🕒 09:30 **CICLO DE CONFERÊNCIAS I – A SAÚDE MENTAL NAS ESCOLAS**

Moderadores: Olga Valentim & Graça Fareló

Promoção da Literacia em Saúde Mental na Comunidade Escolar

Claudia Chaves

“Empower4MentalHelp”: Capacitar adolescentes para agir em saúde mental

Tiago Costa

Olimpíadas das emoções: Uma estratégia de promoção da Saúde Mental com adolescentes em contexto escolar

Claudia Tavares

🕒 11:00 INTERVALO PARA CAFÉ

🕒 11:30 **SESSÃO DE ABERTURA**

Fernando Ruas | Presidente C.M. de Viseu

José Costa | Presidente Instituto Politécnico de Viseu

Odete Amaral | Vice-Presidente da ESS do IPV

João Gabriel | Diretor de Enfermagem da ULS de Viseu Dão-Lafões

Valter Amorim | Presidente do Conselho Diretivo da SRC-OE

Carlos Sequeira | Presidente da ASPESM

🕒 12:00 **SESSÃO PRÁTICA**

Moderadores: Regina Pires & Bruno Santos

Simulação e discussão da Intervenção Psicoterapêutica “Reestruturação cognitiva”

Francisco Sampaio & Tiago Costa (Ator/Utente)

🕒 13:00 INTERVALO PARA ALMOÇO

 **14:30** **CICLO DE CONFERÊNCIAS II – INOVAÇÕES EM SAÚDE MENTAL**

Moderador: Raul Cordeiro

Intervenções na Pessoa com Epilepsia (o que diz a Neurociência)

Glauber Lopim

Terapêuticas psicadélicas em Saúde Mental

Paulo Gonzaga

 **15:30** **SIMPÓSIO JANSSEN**

Moderador: Luís Silva

O Papel do Enfermeiro no tratamento da Depressão Resistente ao Tratamento

Paula Zurron

 **16:15** **HOMENAGEM PROF. CARME FERRÉ-GRAU**

 **16:30** **INTERVALO PARA CAFÉ / DISCUSSÃO COM PERITOS**

 **17:00** **REUNIÃO DA REDE IBERO-AMERICANA DE PROMOÇÃO À SAÚDE MENTAL DO ADOLESCENTE – ANDORINHAS**

Moderadores: Cláudia Tavares; Patrícia Alves & Isilda Ribeiro

*Restrita a participantes no congresso. Caso não esteja inscrito e deseje participar deve enviar pedido para eventosaspesm@gmail.com, para ser analisado.

 **09:00** **ABERTURA DO SECRETARIADO**

 **09:30** **CICLO DE CONFERÊNCIAS III – PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL**

Moderadores: Ana Isabel Teixeira & Isilda Ribeiro

Cuidados centrados no paciente para pessoas com humor depressivo

Tânia Correia

Sofrimento e Saúde Mental – Estratégias de Intervenção

Jaqueline Albuquerque

 **10:15** **SIMPÓSIO LUNDBECK**

Moderador: José Carlos Carvalho

Alcançar mais na Esquizofrenia

Bianca Barboza

 **11:00** **INTERVALO PARA CAFÉ**

 **11:30** **CICLO DE CONFERÊNCIA IV - A SAÚDE MENTAL TEORIA E PRÁTICA**

Moderadores: Odete Araújo & Amadeu Gonçalves

Ontologia em Enfermagem e a Saúde Mental – da Teoria à Prática

Patrícia Gonçalves

Ansiedade, stress e depressão em doentes oncológicos: um Programa de Intervenção

Filipa Nascimento

Comportamentos suicidários

José Carlos Santos

 **13:00** **INTERVALO PARA ALMOÇO**

 **14:30** **CICLO DE CONFERÊNCIAS DE ENCERRAMENTO**

Moderadores: Carlos Sequeira & Susana Mantas Gimenez

Populismo, ódio online, polarização, desinformação e a Saúde Mental

Susana Salgado

Redes Sociais e Saúde Mental

Lucia dias

O Sono e a Saúde Mental

Carla Ferreira

Migrantes e Refugiados: como manter e promover a saúde Mental

Sandra Alpuim

 **16:30**

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Tuna da Escola Superior de Saúde do IPV

 Entrega de prémios

 **20:00**

JANTAR DE ENCERRAMENTO DO CONGRESSO

Quinta Fontinha da Pedra

COMUNICAÇÕES ORAIS

DIA/SALA/HORA

CO	TITULO	APRESENTADOR
450	À inclusão da pessoa com demência em ERPI	Maria Fatima Lourenço
451	Consulta de enfermagem especializada em saúde mental e psiquiatria	Alexandra da Costa Nunes Correia Garcia
452	Psychotherapeutic interventions with an impact on depressive symptoms in older adults in a community setting: a systematic review with meta-analysis	Bruno Morgado
454	Tradução, adaptação e validação da escala do comportamento selfitis para a população portuguesa	Lígia Monterroso
456	Instrumentos de avaliação de estudantes do curso de licenciatura em enfermagem no ensino clínico de saúde do idoso: revisão integrativa da literatura	Susana Moreira
463	Projeto de seguimento pós alta da pessoa com perturbação psicótica (follow up)	Fausto Manuel da Costa Duarte
477	Regressa - programa de transição e continuidade de cuidados para pessoas com sintomatologia psicótica	Joana Catarina Gonçalves Grácio
589	Recursos psico-educativos e comportamentais para melhorar o estado psico-emocional dos cuidadores de longa duração: inclusão na vida social.	Laura Muñoz Bermejo

CO	TITULO	APRESENTADOR
502	Programas psicoeducacionais para cuidadores familiares de uma pessoa com doença mental em contexto português.	Isabel Escrivães da Costa
506	Acessibilidade e estigma em contexto de saúde mental	Helena Isabel Cardoso Laiginhas Afonso
507	A importância das visitas domiciliárias ao doente mental grave: o papel do enfermeiro especialista em saúde mental e psiquiatria e a realidade da psiquiatria comunitária da ULS Santo António	Aida Regina Jesus Silva
516	Recuperação em saúde mental e as práticas de cuidado no campo da enfermagem	Lais Chagas de Carvalho
518	Estado de salud percibida en profesionales que trabajan en servicios de hospitalización y urgencias de salud mental	Emiliano Castro Gómez

CO	TITULO	APRESENTADOR
547	A reestruturação cognitiva na pessoa adulta com sintomatologia psicótica	Armando José Rodrigues de Sousa
549	A inteligência emocional na saúde mental da pessoa adulta	Ana Sofia Teixeira Dias
554	Validação do programa de promoção de saúde mental positiva "mais por ti"	Sérgio Cunha
557	Regulação emocional, suicídio e espiritualidade	Filipa M. Ribeiro
558	The structure and contents validity of a cognitive restructuring model for people with depressive symptoms: a focus group study	Bruno Miguel Costa Santos
561	O agente comunitário de saúde e a assistência em saúde mental na estratégia de saúde da família: um estudo de caso	Hércules Rigoni Bozzato
562	Os sentidos produzidos pela enfermagem para o protagonismo do usuário no centro de atenção psicossocial: um estudo construcionista.	Rosane Mara Pontes de Oliveira

CO	TITULO	APRESENTADOR
478	Arcas “arte de recordar e celebrar acontecimentos significativos”: intervenção baseada na terapia de reminiscência	Nancy Baptista Lopes
479	Tecendo memórias e registros: intersecção entre a universidade e a comunidade	Tainá Nikolli Goes
482	Sintoma depressivos, solidão e qualidade de vida nos adultos mais velhos institucionalizados e não-institucionalizados em Portugal: um estudo transversal.	Celso Silva
483	Intervenções não farmacológicas na depressão, ansiedade e stress entre estudantes do ensino superior: revisão sistemática da literatura e meta-análise	Pedro Amaro
488	Papel do enfermeiro especialista de saúde mental e psiquiatria na promoção do bem-estar emocional e mental da família no cuidado ao idoso dependente no domicílio.	Sofia Manuela Condesso Quelhas
489	Intervenções metacognitivas para adolescentes com perturbações mentais: protocolo scoping review	Andreia Cristina Jales do Espírito Santo
498	Impacto de uma intervenção promotora da comunicação terapêutica eficaz em enfermeiros de uma unidade de hemodiálise	Erica Vanessa de Oliveira Frazão Vieira
501	Necessidades da pessoa com esquizofrenia: focus group	Sara Rafaela Oliveira Martins

CO	TITULO	APRESENTADOR
522	Estudo do impacto da pandemia covid-19 no bem-estar dos professores: os efeitos protetores do mindfulness e da compaixão	Sérgio Filipe de Azevedo Vieira Brandão
528	Intervenções do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica (EESMP) na pessoa com perturbação mental com insónia, em contexto comunitário	Daniel Filipe da Silva Barriga
536	Health literacy and promotion of self-care in pregnant women	Nuno Miguel Oliveira Ferreira
546	Projeto nutrir esperança com a pessoa com perturbação do comportamento alimentar.	Olga Maria Martins De Sousa Valentim
575	Impacto da implementação de um programa de saúde mental perinatal num hospital público	Carla Santanita

CO	TITULO	APRESENTADOR
523	Características sociodemográficas e de consumo de bebidas alcoólicas de um grupo de usuários residentes em um município do sudoeste da Bahia, Brasil, 2024	Tarcisia Castro Alves
532	Consumo de canábis e esquizofrenia na adolescência: revisão integrativa	Luis Filipe Teles Grilo de Oliveira
533	A saúde mental positiva nos docentes do ensino secundário	Catarina Isabel Bacelo de Almeida e Silva
538	Intervenção em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica, na pessoa adulta com diagnóstico de ansiedade: “uma scoping review”	Gisela Marisa Magalhães Pires Lopes
550	Intervenção centrada na desocultação das forças da família, em famílias com experiência recente de depressão nos seus membros.	Maria do Carmo Lemos Vieira Gouveia
551	O relaxamento como intervenção do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	Ana Luísa Fernandes Ferreira
555	A entrevista motivacional como intervenção do enfermeiro especialista na pessoa com perturbações de humor	André Freitas Macedo

CO	TITULO	APRESENTADOR
585	Requisitos para a prototipação do "app projeto de reabilitação psicossocial"	Fagner Alfredo Ardisson Cirino Campos
590	Saúde mental positiva em estudantes de enfermagem: uma análise descritiva-correlacional dos fatores associados	Mariana Raquel Alves Câmara
593	Suporte ao estudante autista no ensino superior por meio de monitoria	Tais Bleicher
615	Boas práticas no processo de recuperação da equipa de intervenção no primeiro surto psicótico à equipa comunitária de saúde mental dão lafões	Marta Cristina da Silva Gouveia; Anabela Tavares Antunes Almeida
625	Literacia em saúde mental sobre depressão em adolescentes do ensino secundário	Amorim Gabriel Santos Rosa
635	Caraterização do ensino de ética na formação pós-graduada em saúde mental e psiquiátrica	Tânia Manuel Moço Morgado

CO	TITULO	APRESENTADOR
564	Inserção da saúde mental do adolescente no programa saúde da família com oficina sociopoética	Cláudia Mara de Melo Tavares
578	Confiabilidade do questionário de saúde mental positiva para estudantes de pós-graduação brasileiros	Jaqueline Galdino Albuquerque Perrelli
581	Atitudes dos estudantes de enfermagem e medicina com as pessoas com uso problemático de álcool. Um estudo transversal	Paulo Rosário Carvalho Seabra
610	Saúde mental positiva nos enfermeiros dos serviços de medicina interna da ULS de coimbra.	Teresa Camarinha Almeida

CO	TITULO	APRESENTADOR
611	Transtorno da hiperatividade e défice de atenção e dependência da internet e ou vídeo-jogos em adolescentes	Ana Maria Correia Gonçalves
612	CAIS-Br: levantamento Brasileiro de barreiras e facilitadores para a prevenção da violência autoprovocada	Aline Conceição Silva
622	Iniciativas colaborativas e narrativas digitais: ferramentas para a promoção da saúde mental em comunidades terapêuticas	Lara Silva Fagundes
631	Cuidar de famílias com a problemática do consumo de substâncias	Leonor da Silva Gonçalves
634	Avaliação do risco psicossocial numa unidade de saúde familiar e importância da prevenção quinquenária - projeto de intervenção	Cristiana Patricia Lajas Matos
636	Eficácia da promoção da literacia na redução da ansiedade dos estudantes de enfermagem: revisão sistemática"	Ana Rita Marques Ferreira
458	A influência da orientação laissez-faire na saúde mental dos estudantes de mestrado e doutorado	Carolina Cassiano
487	Saúde mental dos estudantes do ensino superior como pilar da qualidade de vida: facilitadores e barreiras em zonas de baixa densidade	Pedro Amaro

18 OUT COMUNICAÇÕES ORAIS
09:30

SALA 5

Moderadores: Celso Silva & Luis Silva

CO	TITULO	APRESENTADOR
457	Interface trabalho, vida acadêmica e pessoal: implicações socioemocionais	Carolina Cassiano
460	Fadiga por compaixão em profissionais de serviços de urgência: impacto das variáveis socioprofissionais	Anabela Mota Afonso
461	A saúde mental positiva dos estudantes trabalhadores numa instituição de ensino superior	Neide Feijó
462	Níveis de felicidade no trabalho: um estudo com profissionais de oncologia	Sandrin Figueiredo de Sá
469	Intervenções de enfermagem de saúde mental de ligação da psiquiatria forense à comunidade: protocolo scoping review	Eliana Alexandra Ferreira Simão Oliveira
484	Violência contra crianças e adolescentes e a pandemia da COVID-19	Marciana Fernandes Moll
491	Effectiveness of interventions addressing prolonged grief symptoms among families of the patients who die in intensive care units: a systematic review protocol	Ana Sofia Novais Rosinhas
530	Comportamentos aditivos em adolescentes: a realidade antes da intervenção em saúde escolar	Luis Filipe Teles Grilo de Oliveira

18 OUT COMUNICAÇÕES ORAIS
11:30

SALA 5

Moderadores: Tânia Correia & Odete Araújo

CO	TITULO	APRESENTADOR
492	Effectiveness of non-pharmacological interventions on anxiety and depression symptoms in adult patients with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review protocol	Silvia Ramos
493	Spiritual care interventions for adult patients in intensive care units: a scoping review protocol	Aramid José Fajardo Gomes
496	Programa de intervenção especializada em psicoeducação familiar	Paula Alexandra Miguel Proença
497	Prevalência de pensamentos suicidas e sintomas de transtornos mentais comuns entre mulheres empregadas em empresas de um estado do nordeste do Brasil.	Kassandra Maria de Araújo Moraes
499	Autoeficácia de ingressantes no curso de medicina e sua relação com variáveis sociodemográficas: implicações para a inclusão e diversidade em saúde mental	Natalia Almeida de Arnaldo Silva Rodriguez Castro
509	Os processos de opressão que remetem ao sofrimento psíquico de adolescentes	Maria do Perpétuo Socorro Sousa Nóbrega
510	Programas de literacia em saúde mental para a pessoa idosa: uma scoping review	Alexandre Araújo

CO	TITULO	APRESENTADOR
541	Fatores de risco do síndrome de burnout em enfermeiros de cuidados de saúde primários	Cristina Maria Medeiros Guedes Ferreira de Moura
542	Comunicação em enfermagem: dificuldades dos estudantes em ensino clínico	Catarina Sequeira
543	O impacto de um programa de estimulação cognitiva digital em idosos com demência	Ana Isabel Ferreira Silva de Freitas Lopes
545	Instrumentos de avaliação de estudantes do curso de licenciatura em enfermagem no ensino clínico de enfermagem em saúde mental e psiquiátrica: uma revisão integrativa da literatura	Cármem Dolores Linhares Garrido
548	Intervenções de enfermagem facilitadoras do ajustamento emocional na pessoa com cancro durante o tratamento de quimioterapia.	Luis Mário Gonçalves Castro
552	Qualidade de vida e bem-estar psicológico dos estudantes de um instituto politécnico de ensino superior	Daniela Ribeiro
553	Implementação do programa + contigo: estudantes do 3º ciclo do ensino básico em agrupamentos de escolas na região norte de Portugal	Maria do Carmo Soqueiro
556	Associação de vivências traumáticas na infância e o uso de substâncias psicoativas entre adultos	Tarcisia Castro Alves

CO	TITULO	APRESENTADOR
512	A sexualidade no idoso: perspectivas e experiências de idosos inscritos numa universidade sénior	Lídia Neves
513	Intervenção comunitária em saúde mental: o papel do terceiro setor a reabilitação psicossocial e inclusão de pessoas com doença mental grave	Julieta Vaz
514	Promoção da literacia em saúde mental nos adolescentes	Flávia Lage
515	Intervenções do enfermeiro especialista de saúde mental e psiquiátrica à pessoa com humor depressivo: uma scoping review	Luisa Maria Gomes Mangas Correia
517	Grupo de autoajuda para cuidadores informais: intervenção do enfermeiro especialista em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	Mariana Leite Magalhães
520	Adaptação transcultural e validação psicométrica da versão portuguesa do iceland family perceived support questionnaire (ICE-FPSQ), em famílias com membros adultos com depressão.	Maria Do Carmo Lemos Vieira Gouveia
524	INTERVIR+ : promoção da saúde mental positiva dos profissionais de saúde	Diana Cláudia Fernandes Cachada
535	Impacto de uma intervenção educativa de enfermagem na autoeficácia percebida de estudantes de enfermagem: promovendo inclusão e diversidade em saúde mental	Emilia Batista Mourão Tiol

CO	TITULO	APRESENTADOR
574	Perceção do bullying: resultados preliminares de um estudo com enfermeiros gestores	Maria Isaura Pereira Moreira
592	Mais literacia em saúde mental	Cátia Barreto Encarnado
597	O bem-estar psicológico dos enfermeiros em contextos de saúde mental: uma análise transversal	Alejandra Carolina Romero Lima
598	Saúde mental dos técnicos superiores de um instituto do sector social na área da saúde mental	Lisete Vieira Paixão Nunes
604	Características dos programas de promoção de literacia em saúde mental: uma análise documental	Andreia Cristina
609	A esperança dos familiares cuidadores de pessoas com doença mental: uma análise secundária de dados	Ana Martins Barbosa

PÓSTERES

DIA/SALA/HORA

PO	TITULO	APRESENTADOR
455	Sistemas de informação em enfermagem: realidade e desafios	Susana Moreira
459	Projeto de intervenção psicoterapêutica para redução dos níveis de ansiedade no doente com patologia dual	Sofia Manuela Condesso Quelhas
467	Intervenção autónoma do enfermeiro especialista em saúde mantel e psiquiátrica (EESMP) - estudo de caso	Érica Gil Da Fonseca
468	Impacto da comunicação terapêutica no controlo comportamental do doente psiquiátrico: revisão da literatura	Maria Salomé Moreira Trigo
470	Associações entre distress após término de relação romântica, vinculação, expansão do eu, inclusão do outro no eu e infidelidade	Bruna Martins
473	Carga mental de trabalho em trabalhadores de saúde da atenção primária à saúde	Marculina da Silva
474	Unidade de recuperação da ulsba – resposta integrada na reabilitação	Rute de Jesus Pombinho Carvalho
480	Promoção da esperança e bem-estar em enfermeiros: intervenção especializada em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica	Clara Patrícia Gomes Manso
481	Treino metacognitivo: desenvolvimento e implementação de um programa para estudantes do ensino superior com sintomas depressivos	Maria João Revés Silva
494	Fatores sociodemográficos e saúde mental de ingressantes no curso de enfermagem: implicações para a inclusão e diversidade	Ana Caroline Dos Santos Costa
495	Resiliência: um escudo para a saúde mental de estudantes de enfermagem - insights de um estudo transversal	Ana Maria Rita Pedroso Vilela Torres De Carvalho Engel
504	E-saúde e empoderamento da saúde da mulher	Márcia Alves
505	Impacto del ejercicio físico en la salud mental de las mujeres post-cáncer de mama. Una revisión sistemática de estudios cualitativos	Maria De Fátima Da Silva Vieira Martins
508	Autoeficácia em estudantes de enfermagem ao longo da graduação: implicações para a inclusão e diversidade em saúde mental	Leonila Santos De Almeida Sasso

PO	TITULO	APRESENTADOR
565	Saúde mental nos cuidados paliativos: entender e atender às necessidades	Bruna Alberta Moreira Mesquita Sampaio
608	Cuidadores de pessoas com patologia neurológica: a família como protecção contra a sobrecarga	Laura Muñoz Bermejo
616	Projeto casa: capacitação personalizada em saúde mental	João Filipe Ferreira
617	Estimulação cognitiva em pessoas mais velhas: contributos para a criação de um jogo	Eduarda Maria Ferreira Oliveira
618	Práticas do cuidado de si orientadas nos guias e manuais para cuidadores	Fernanda Eisenhardt de Mello
619	Criação de um kit de estimulação cognitiva para pessoas mais velhas: foco na memória	Cláudia Isabel Lopes Rodrigues
623	Primeiros socorros psicológicos em adolescentes: revisão integrativa da literatura	Ana Fernandes
624	Intervenções para a diminuição da ansiedade dos enfermeiros em contexto de prática clínica: uma scoping review	Sílvia Da Silva Carvalho Faria
627	Terapia familiar: uma ferramenta crucial em pedopsiquiatria – caso clínico de uma adolescente com perturbação do comportamento alimentar	Dulce Carvalho
633	Resultados da execução do treino metacognitivo para a depressão no DPSM da ULSAR (2021-2024)	Alda Arlete Moreira Resende
638	Intervenções breves no uso de risco e nocivo de álcool em trabalhadores de uma câmara municipal da região de trás-os-montes	Lícia Maria Batista Teixeira

PO	TITULO	APRESENTADOR
568	Determinantes sociais na saúde mental: revisão sistemática da literatura	Sandra Patrícia Costa Pinto
576	Psicoeducação na adesão terapêutica no âmbito da saúde mental	Helena Sofia Oleiro Pedras
577	Manual de apoio à enfermagem de saúde mental perinatal	Patricia Alves
579	Promoção de competências socio emocionais em adolescentes: intervenção em hospital de dia	Vasco Correia
582	Estudio de la prevalencia de enfermedades mentales en personas trans: contextos y desafíos	Emiliano Castro Gómez
586	Biblioterapia como intervenção psicoterapêutica no cuidar da pessoa com doença mental.	Mónica Paula Cardoso Azeredo
587	"A entrevista de ajuda: no acolhimento e durante o percurso terapêutico, numa unidade de internamento de psiquiatria"	Raquel Domingues
595	Consulta de enfermagem do CRI - saúde mental: análise de indicadores	Lisa Nunes
601	Adaptação cultural de um programa de E-Health para promover a saúde mental positiva entre cuidadores familiares: resultados do grupo focal	Sandra Marina Teixeira Carreira
605	Ansiedade: autoperceção de adultos em contexto pré-operatório	Palmira Oliveira

PO	TITULO	APRESENTADOR
583	O impacto do contexto clínico no reconhecimento emocional das expressões faciais	João Miguel Alves Ferreira
594	Importância dos sistemas de gestão da qualidade em saúde: plano individual de intervenção	Mário Rui Craveiro Rodrigues
596	Promoção da saúde mental e prevenção do suicídio em adolescentes na comunidade	Inês Robalo Nunes
600	Reiki na idade infantil: cuidar do bem-estar emocional e mental da criança	Susana Ribeiro Rodrigues
602	Relação entre saúde mental e comorbidades: como condições físicas impactam a saúde mental	Susana Ribeiro Rodrigues
606	Determinantes do bem-estar psicológico dos docentes de enfermagem no ensino superior: scoping review	Alejandra Carolina Romero Lima
613	Enfermeiro de saúde mental e psiquiatria: um desafio para a medicina interna?	Ana Catarina Malhado Vieira
614	Cuidados integrados na recuperação de pessoa com doença mental grave: estudo de caso em contexto comunitário	Ana Sofia Martins Ferreira Canedo Garrido
620	O perfil dos doentes e fatores contributivos para internamentos inapropriados em psiquiatria	Carla Cristina da Silva Pereira
626	FOMO sem FOCO – Quando o Medo de Ficar de Fora nos Desconecta da Saúde Mental	Isabel do Carmo da Costa Pinto

PO	TITULO	APRESENTADOR
472	Mini Addenbrooke's Cognitive Examination III: Adaptation and Validation for New Caledonian population	Sarah Mélissa Wamé Bailly
519	Estudo descritivo e comparativo de instrumentos de avaliação da incerteza (na doença) em crianças e adolescentes	Mónica Jacinto Conde
521	O papel do enfermeiro de saúde mental no cuidado com a mulher em situação de violência doméstica: scoping review	Cláudia Margarida Campos
525	Um estudo sobre o papel das competências socioemocionais na promoção da inclusão e da saúde mental em estudantes universitários da área da saúde	Cintia Canato Martins;
526	Um projeto em evolução	João Paulo Branco Gonçalves Barroso
534	A realidade virtual na gestão da ansiedade das crianças no pré-operatório: protocolo de scoping review.	Cátia Alexandra Teixeira Abreu
537	A esperança como intervenção especializada de enfermagem em saúde mental em contexto de consulta externa de psiquiatria	Cláudia Sofia Celestino Pedro
539	Literacia em saúde mental: uma prioridade na comunidade	Maria Emília Teixeira Pinheiro
540	Desenvolvendo resiliência para abraçar a diversidade: um estudo longitudinal na formação em enfermagem	William Donegá Martinez
544	Contributos do modelo teórico de enfermagem de betty neuman na adesão terapêutica e reabilitação psicossocial com uma pessoa com psicose esquizoafetiva: um estudo de caso	Sara Vanessa dos Santos Amaro Abreu

AFILIAÇÕES

Amadeu Gonçalves – Escola Superior de Saúde de Viseu – IPV – PORTUGAL
Ana Campos – Centro Hospitalar Tondela Viseu – São Teotónio - PORTUGAL
Ana Isabel Teixeira – Escola Superior de Enfermagem do Tâmega e Sousa (CESPU) – PORTUGAL
Ana Sofia Rosinhas – Assistant Professor at Jean Piaget Higher School of Health Nursing – PORTUGAL
Andreia Espírito Santo - Hospital Beatriz Ângelo – Loures – PORTUGAL
António Carlos Amaral – Centro Hospitalar de Tondela/Viseu – PORTUGAL
Antonio Moreno-Poyato – Universidade de Barcelona – ESPANHA
Bianca Barboza – Medical Science Liaison Lundbeck – PORTUGAL
Bruno Santos – Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa do Alto Tâmega – PORTUGAL
Carla Ferreira – Hospital de Santarém – PORTUGAL
Carlos Sequeira – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Carme Ferré-Grau – Universidade Rovira i Virgili – Tarragona – ESPANHA
Catarina Amaral – Unidade Local de Saúde Dão-Lafões – PORTUGAL
Celso Silva – Instituto Politécnico de Beja – PORTUGAL
Claudia Chaves – Escola Superior de Saúde de Viseu (IPV) – PORTUGAL
Cláudia Mara Tavares – Universidade Federal Fluminense – Niterói – RJ BRASIL
Daniela Martins – Unidade Local de Saúde do Médio Ave – PORTUGAL
Diogo Moura – Saúde 24 – PORTUGAL
Eugénia dos Santos – Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho – PORTUGAL
Filipa Nascimento – Unidade Local de Saúde Dão-Lafões – PORTUGAL
Filipa Pires de Lima – Clínica Psiquiátrica S. José – PORTUGAL
Filipe Costa – Unidade Local de Saúde Santo António - PORTUGAL
Francisco Sampaio – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Genoveva Carvalho – Instituto Português de Oncologia (Porto) – PORTUGAL
Glauber Lopim – FACULDADE UNITERP - FACTERP e Faculdade Ceres de Medicina – BRASIL
Graça Farelo – Unidade Local de Saúde de Matosinhos – PORTUGAL
Isilda Ribeiro – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Jaqueline Albuquerque – Universidade Federal de Pernambuco – BRASIL
Joana Coelho – Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa – PORTUGAL
José António Pinho – Centro Hospitalar Universitário de Santo António – PORTUGAL
José Carlos Carvalho – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
José Carlos Santos – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra – PORTUGAL
Júlia Marques – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Lara Pinho – Universidade Évora – PORTUGAL
Lia Sousa – Escola Superior de Saúde do Vale do Ave (CESPU) – PORTUGAL
Lucia Dias – Hospital de Braga – PORTUGAL
Luís Martins – Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho – PORTUGAL
Luís Silva – Centro Hospitalar Universitário de Santo António – PORTUGAL
Margarida Portugal Mota – Centro de Apoio psicológico e intervenção em crise – INEM – PORTUGAL
Marta Gouveia – Unidade Local de Saúde Dão-Lafões – PORTUGAL
Odete Araújo – Universidade Minho – Braga – PORTUGAL
Olga Valentim – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – PORTUGAL
Palmira Oliveira – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Patrícia Alves – Instituto Politécnico de Viseu – PORTUGAL
Patrícia Gonçalves – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL

Paula Zurrón – Centro de Salud Mental La Corredoria, Asturias – ESPANHA
Paulo Gonzaga – Grupo Trofa Saúde – Hospital Privado de Braga – PORTUGAL
Paulo Seabra – Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – PORTUGAL
Raul Cordeiro – Instituto Politécnico de Portalegre – PORTUGAL
Regina Pires – Escola Superior de Enfermagem do Porto – PORTUGAL
Rosa Silva – Escola Superior de Enfermagem de Porto – PORTUGAL
Rui Sequeira – ARS Lisboa e Vale do Tejo – PORTUGAL
Sandra Alpuim – Escola Superior de Saúde – IPVC – PORTUGAL
Sofia Campos – Escola Superior de Saúde de Viseu – IPV – PORTUGAL
Sofia Garrido – Unidade Local de Saúde Matosinhos – PORTUGAL
Susana Mantas-Jimenez – Universidade de Girona – ESPANHA
Susana Moreira – Unidade Local de Saúde do Médio Ave – PORTUGAL
Susana Salgado – Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa – PORTUGAL
Tânia Correia – Escola Superior de Saúde de Viseu – IPV – PORTUGAL
Teresa Lluch-Canut – Universidade de Barcelona – ESPANHA
Tiago Costa – Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho – PORTUGAL

ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIOS

Johnson & Johnson
Innovative Medicine



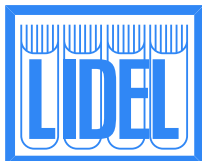
APOIOS



MUNICÍPIO DE
UISEU



grupo
pruvor
Restauração | Hoteleria



PRESIDENTE DO CONGRESSO

Carlos Sequeira

COMISSÃO DE HONRA

PRESIDENTE DA COMISSÃO LOCAL

Amadeu Gonçalves

COMISSÃO CIENTÍFICA & ORGANIZADORA

Amadeu Gonçalves; Ana Campos; Ana Isabel Teixeira; António Carlos Amaral; Antonio Moreno-Poyato; Bruno Santos; Carlos Sequeira; Carme Ferré-Grau; Catarina Amaral; Cláudia Chaves; Cláudia Tavares; Celso Silva; Daniela Martins; Diogo Moura; Eugénia dos Santos; Francisco Sampaio; Genoveva Carvalho; Graça Farello; Isilda Ribeiro; Joana Coelho; José António Pinho; José Carlos Carvalho; Júlia Marques; Lara Pinho; Lia Sousa; Luís Martins; Luís Silva; Odete Araújo; Olga Valentim; Palmira Oliveira; Patrícia Alves; Patrícia Gonçalves; Paulo Seabra; Raul Cordeiro; Regina Pires; Sofia Campos; Susana Mantas; Susana Moreira; Tânia Correia; Teresa Lluch-Canut e Tiago Costa.



**Politécnico
de Viseu**